



## 'AANHOUDENDE KLACHTEN NA CORONA VOOR VEEL DOKTERS ONBEKEND TERREIN'

Expert post-infectieuze ziekten **Alfons Oude Loohuis** en adviseur verzekeringsarts **Diny van der Geest** werken samen bij C-support

*Ongeveer één op de veertig mensen die corona heeft gehad, houdt last van langdurige klachten. UWV werkt samen met bedrijfsartsen en C-support om deze problematiek zo goed mogelijk aan te pakken.*

Alfons Olde Loohuis is lid van C-support. Dit team werd in opdracht van het ministerie van VWS opgericht voor de ondersteuning van mensen met langdurige coronaklachten. De inmiddels gepensioneerde huisarts heeft ervaring met infectieziekten. Hij was in 2007 de eerste die de Q-koorts beschreef en merkte dat patiënten soms jaren klachten bleven houden. Die zijn vergelijkbaar met wat sommige coronapatiënten meemaken.

### **Scala aan klachten**

Vanuit zijn ervaring met Q-koorts had Olde Loohuis een scholing over infectieziekten

opgezet voor huisartsen in opleiding. Die is nu aangepast voor bedrijfsartsen, huisartsen en verzekeringsartsen. 'Het immuunsysteem slaat op hol en dat veroorzaakt een scala aan klachten. Biologisch, maar ook psychisch en sociaal.' De nazorg moet zich dan ook richten op 'de hele mens', vindt hij. Dat vraagt een multidisciplinaire aanpak. Een belangrijk aandachtspunt daarbij is het behoud van werk. 'Werk is zo belangrijk om mensen bij de les te houden.'

### **Werk behouden**

De insteek bij het contact met UWV moet volgens Olde Loohuis zijn: wat kunnen we doen om het werk te behouden? 'Mensen moeten niet het gevoel hebben dat ze zich bij UWV moeten verdedigen of dat ze richting WIA worden geduwd. Daarbij speelt de houding van de UWV-arts ook een rol. Tijdens de eerste golf werden mensen nauwelijks getest, dus is er geen bewijs dat ze corona hadden. Als de huisarts denkt dat het post-corona is, dan moeten we dat accepteren.' UWV is nauw betrokken bij C-support. 'Mensen kampen met een waaier aan klachten en het is niet altijd

duidelijk wat de beste behandeling is. Alles op alles zetten om weer aan het werk te gaan, kan averechts uitpakken', zegt Diny van der Geest, adviseur verzekeringsarts bij UWV. 'Het is belangrijk dat bedrijfsartsen en verzekeringsartsen dezelfde lijn volgen.' Van der Geest spreekt van een 'vergeten groep'. 'C-support wil patiënten brede steun bieden', zegt ze. 'UWV brengt kennis in over arbeid en inkomen. En we halen kennis op over corona en de gevolgen daarvan. We willen samen met C-support zorgen voor bijscholing van verzekerings- en bedrijfsartsen. Dat is hard nodig, want aanhoudende klachten na een infectie zijn voor veel dokters nog onbekend terrein.'

### **Ook aandacht voor werkgevers**

De 'laatste stand van de wetenschap' die artsen graag gebruiken, wordt vandaag geschreven. Afstemming en kennis delen is daarom cruciaal. 'UWV adviseert C-support over onder meer re-integratie en regelgeving rond arbeidsongeschiktheid. Ook moeten we aandacht hebben voor werkgevers: zij hebben te maken met zieke werknemers en vaak met omzetverlies door corona.'